

香港扶幼會 則仁中心

則仁
訊

2026年1月

我要先
感恩自己...

...才有力量
感恩家人、貢獻社會



話

感恩小刺蝟

背景介紹：我是今年各位學會感恩的學習對象。學會看到自己情緒、知道內在發生甚麼事。先讓自己有安全感，就有力量感恩家人，貢獻社會。

... 離別，再出發！

不知不覺間，在這所中心已服務接近二十八載的光陰，看著中心不斷的成長、改變，真的有很多美好的回憶在內，各種的心情亦不禁湧上心頭。記得中心大維修時的艱鉅安排，舍友被迫在地下的小房間內生活、疫情時大家同心協力照顧舍友，維持中心正常運作，其實這都有賴中心團隊的努力，困難才可以一一克服，成就更美好的發展。

今年的主題《感恩回饋》，要舍友明白在日常生活中，要對身邊的人和事都心存感激之心，有需要時對他們作出感恩，從而帶出善行的舉動，這目標看似深遠，但在同工耳濡目染下，舍友在日常中對父母、師長、甚至同儕亦多了一份的關懷，如與父母談電話時會多了問候、關心的說話；對師長多了尊重；對同儕則多了互相幫忙，這少少的改變，對同工已是大大的鼓勵，期望大家可再接再厲，繼續做好。

最後，當然再一次感激團隊全力的幫助，令整個中心可以有良好的發展，我將於2026年1月便正式調職至另一單位工作。相信這不是終結，而是重新出發，在新院長帶領下會有另一番新景象，期望各同工在各自崗位繼續努力，為舍友的成長路上給予更多的支持、鼓勵和幫助，盼日後有緣再見！



何健文



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

感恩內外兼修實踐

本中心輔導小組與年度主題小組合辦活動，回應「感恩回饋，善行無限」的主題。由感恩小刺蝟的帶領，配合兩個工作小組不同活動，引導孩子覺察情緒、接納自己、學習為自己的情緒與行為負責。當懂得愛與感恩自己，才能累積力量，進而感恩家人，回饋他人，貢獻社會，成為生命的主人。

我有能力
愛自己！



輔導
小組

感恩（內修篇）

用聆聽及演出學會向自己表達關懷



大家既緊張又興奮地影劇照



劇目重溫



我是情緒小怪獸故事講解



演出前小演員努力讀劇本



小演員試戲服



慶祝會分享得著



小演員每次能專注完成都有貼紙獎勵



全場吸吸呼呼吸練習



台下舍友觀眾欣賞表現後，再分享情緒覺察的心法



小演員分享

年度
主題小組

感恩（外修篇）

用行動向親人表達感恩之情

中心舍友一齊做孝順仔，全體出動製作中秋節冰皮月餅及聖誕卡送給至愛的家人，表達感恩之情。



製作感恩
冰皮月餅送家人



澤安長者送暖行動

舍友到可澤耆英鄰舍中心探訪澤安邨的長者，出發前進行了義工訓練，學習和長者溝通的技巧。當日也和長者玩遊戲、做手工，為冬至聖誕帶來一點暖意。

我有能力
貢獻別人！



小義工出發前訓練



與長者一起整作聖誕卡



為長者表演送上歡樂



家舍活動

適逢聖誕節日，各舍皆與舍友進行聖誕家舍活動，感謝導師和舍友間互相照顧

小學家舍活動



中學家舍活動



第一次釣蝦新體驗

平日健身日常



Lego-Based Therapy

樂高輔導理論強調以LEGO遊戲作為溝通媒介，本中心透過推行此理論，讓舍友在拼砌樂高的過程中學習合作、表達與聆聽。參與者在輕鬆愉快的氛圍下建立互信，提升社交技巧與解難能力，從遊戲中促進人際互動與正向成長。



親職教育小組

感恩親子活動旨在表達對家人的深切感恩。透過親子黃昏營的共同相處與遊戲體驗，促進親子互動，深化情感連結，學習彼此欣賞與尊重；並於感恩親子蛋糕製作過程中，家人彼此包容、接納與合作，在溫馨交流中體會關愛，讓愛與善意於家庭中持續延伸與成長。

我有能力
愛家人！



感恩親子黃昏營



感恩正向溝通
親子黃昏營

感恩親子朱古力蛋糕製作

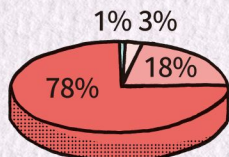


感恩親子
聖誕蛋糕製作

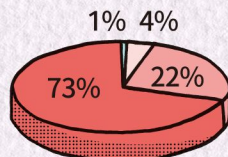
2025-2026年度第二期 服務質素回應問卷 (家長)

截至31/12/2025發出問卷共129份，收回問卷共108份。

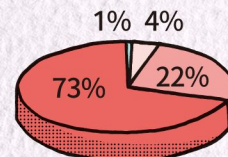
1
中心職員對
貴子弟的照顧



2
中心社工對
貴子弟的情緒及
行為問題之跟進



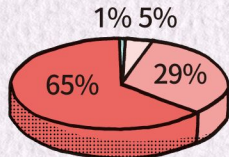
3
整體而言，你對
則仁中心服務
整體的滿意程度



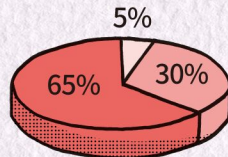
2025-2026年度第二期 服務質素回應問卷 (社工)

截至31/12/2025發出問卷共129份，收回問卷共107份。

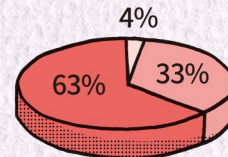
1
中心職員對
貴子弟的照顧



2
中心社工對
貴子弟的情緒及
行為問題之跟進



3
整體而言，你對
則仁中心服務
整體的滿意程度



非常不滿意 1 2 3 4 5 6 非常滿意

完成的調查結果已張貼於中心接待處告示板，可供訪客閱覽

地址：九龍深水埗歌和老街47號
電話：2779 6449 傳真：2784 1005
電郵：info@sbccyc.org.hk
網址：http://www.sbccyc.org.hk

顧問：何健文署任院長 | 督導：秦禧俊主任
編輯及校對：連家豪社工 雷麗嫦社工 蕭迪勤導師
插圖設計：蕭迪勤導師 剪輯短片：何樂軒社工
出版：香港扶幼會 則仁中心
印刷日期：2026年1月 | 印刷量：500份

則仁中心
服務詳情及
申請表格：

