



感恩遇上則仁，兒子入住在這裏已經差不多 9 個月，在中心的脾氣及粗言穢語都有改善，現在還教育緊他，亦然在家有時向我最多發洩，當然我有時不知怎應對他，做父母很難，唔識回應他，有這個平台讓我做媽媽知道，其實我沒有放棄，無論我唔開心或困難，則仁每位社工及同事都和我同行，但我感受到被愛及關心，當在則仁舉辦一些小組時，忠社社工騰 sir 和雷姑娘在 ws 同我說：「這小組媽媽很適合你，一共四節，只要能夠抽空來一至兩節都好，可能對我有幫助。」後來我出席了，第一堂我感覺個心很繃緊、第二堂我感覺心開始放鬆些，日後我放假或在家做放鬆練習保持內在美平安。

我代表感謝則仁中心每位同事及社工，特別多謝忠社騰 sir 教導仔仔要改善的地方和指導我怎樣應對他，感恩遇見好社工，祝 他們身心愉快！

❤楠媽媽

2025 年 7 月 2 日



Thank
you