

香港扶幼會 則仁中心

則仁
訊

2024年7月

善意溝通 你我共融



院長

中心重新啟動交流團

經過多年的疫情，中心已很久沒有籌劃交流團，而今年4月終於舉辦了一次交流活動。連同兩位社工，一行10人踏上了前往中國侗族的交流之旅。這次交流團相對以往較為辛苦，侗族是一個農村地區，很多事物都較為落後，例如孩子上學要步行6公里；住的地方沒有空調；道路又爛又濕；地方也有很多蚊蟲。對於我們驕生慣養的香港子弟來說，這次經歷非常艱辛，但也因此，他們在分享中多了一分的珍惜，並且會感恩家人提供的生活條件，這也是我們希望達到的目標。

促進舍友與不同群體的交流

中心透過不同的活動讓舍友接觸不同層面的對象，如長者、弱聽人士、傷健患者等，希望舍友能從中體驗到「共融」的生活。我們希望舍友能多支援弱勢社群，真正做到傷健一家親。

總結兩年主題工作

這兩年的主題工作「善意溝通、你我共融」已經結束，但我們相信同工在這兩年付出的努力，讓舍友走出了自己的舒適圈，接觸到了不同的人 and 事，擴闊了他們的視野，這對他們的成長有很大的幫助。我們期望舍友能繼續努力，發揮個人的潛能，再創美好時光。

何健文



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2022-2024學年的主題「善意溝通 你我共融」，讓我們總結兩年經驗，將學習所得化為己用，繼續學習與人溝通，一同促進大家共融。

年終分享會



參與交流團活動的舍友為我們分享趣事



由中心向中心服務議會家長代表高女士致送紀念品



中學舍友 — 文杰及銳舒的音樂表演



感謝家長們對孩子及中心的支持

LEGO小組



合作將LEGO疊高



原來都唔係好難



這是一同努力的成果

社際籃球頒獎禮



冠軍 — 信社



亞軍 — 德社



季軍 — 仁社

電腦組裝小組



細心研究主機內的結構

貴州交流團

中心於4月2日至6日舉辦侗族人文化交流團，與8名小學舍友由香港西九龍出發，乘搭高鐵前往貴州，與侗族人進行文化交流，當中包括體驗行路上學、捕魚、與當地小學生交流等等，對於一班於香港生活的小朋友，是一個難能可貴的經驗。



由當地人教導舍友制作木模



一手一腳打造木模



舍友訪問當地族人



猜猜我們在做甚麼？答案是捉魚！



穿著傳統侗族裝束



與侗族小朋友進行文化交流



紀念我們一同完成交流團活動

則仁身心靈加油站



家長義工教授整甜品



咖啡拉花



呼吸練習



內在小孩共修篇



爸爸鬆一鬆



讓家長認識中心服務



家舍五常多開心

親子活動



親子杯子蛋糕製作

親子競技日



一齊熱身



家長導向日

「內在小孩共修篇」
小組 — 家長心聲



我常感焦慮、不安，過度在意他人看法。這讓我覺察到內在的小孩未被看見和照顧。保持自我覺察，靜下來與內在小孩相處，每天給自己一些媽媽時光。學習接納內在小孩，感受並承認情緒，是自我療癒的關鍵。我喜歡書寫來整理思緒，療癒內在小孩，將內疚轉為自愛，從怨恨轉為接納。（家長M）

我發現內疚和憤怒影響我對孩子的態度。以前這些情緒讓我忍不住對孩子發脾氣，現在我學會了情緒轉化。覺察到自己的情緒並保持內在平靜。我感激這個過程讓我學會感恩、珍惜每個重要的人。（家長K）

在小組中，我享受與家長們一起學習照顧內在小孩，認識情緒的正負面力量。明白接納、轉化及善用情緒的重要性，內在平安先於照顧自己和子女。我學會了情緒轉化的力量，提醒自己永遠有選擇。（家長J）

感恩這小組讓我察覺內疚情緒的影響，學會在逆境中保持內在平安。透過靜心呼吸練習放鬆心情，感謝自己的改變和社工的幫助。我一步一步學會與孩子建立健康界線，學會愛自己，值得幸福和被愛。（家長S）



中學活動

今年中學家舍舉辦各項體驗活動，讓舍友放下電話，認識社會另一面，亦擴闊自己的眼界。

拳擊活動



睇住嚟打呀



諗下點可以打得好D

獨木舟



一齊感受海水溫度



拖實! 唔好比海水沖散

清潔工體驗



為社區進行服務



清潔工向舍友講解工作流程



落手落腳去體驗一次

則仁小記者 — 社務委員會

中心設有社務委員會，讓舍友有一個渠道讓他們向中心表達意見，當中包括設施、膳食、活動等意見，亦教導舍友循正確及有效的方法表達心中所想。

中心共有13名社務委員會代表，每舍最多兩名，由主任、家舍社工及導師共同推薦，舍友代表願意為該社及中心承擔起責任，願意為各舍友服務，犧牲自己的時間，希望可以努力改善中心環境。



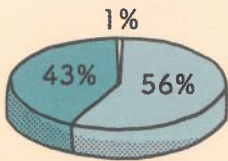
本年度社務委員會舍友代表

- 忠社 — 周浚軒、吳秀樹
- 孝社 — 李文彬、梁卓唯
- 德社 — 張浚熙、連社舜
- 智社 — 張景桐、楊澤希
- 禮社 — 林子朗
- 信社 — 葉震東、趙文熙
- 仁社 — 尹碩軒、姚承言

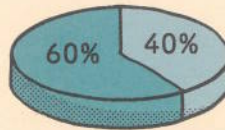
2023-2024年度上學期 服務質素回應問卷 (家長)

截至30/6/2024發出問卷共130份，收回問卷共104份

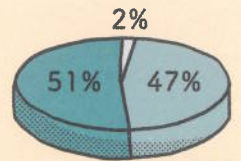
1 中心的生活程序設計安排 (例如作息時間、用膳時間、活動時間等)



2 中心社工之工作態度



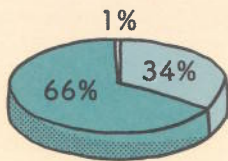
3 整體而言，你對則仁中心服務整體的滿意程度



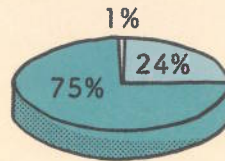
2023-2024年度下學期 服務質素回應問卷 (外間社工)

截至30/6/2024發出問卷共130份，收回問卷共119份

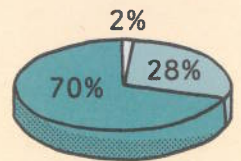
1 中心的生活程序設計安排 (例如作息時間、用膳時間、活動時間等)



2 中心社工之工作態度



3 整體而言，你對則仁中心服務整體的滿意程度



非常不滿意 1 2 3 4 5 6 非常滿意

完成的調查結果已張貼於中心接待處告示板，可供訪客閱覽

地址：九龍深水埗歌和老街47號
電話：2779 6449 傳真：2784 1005
電郵：info@sbccyc.org.hk
網址：http://www.sbccyc.org.hk

顧問：何健文署任院長 | 督導：陳啓邦主任
編輯及校對：何文諾社工
出版：香港扶幼會則仁中心
印刷日期：2024年7月 | 印刷量：1,000份

則仁中心
服務詳情及
申請表格：

