

香港扶幼會 則仁中心

則
仁訊

2024年1月

善意溝通 你我共融

院長的

話

則仁中心本年度繼續以「善意溝通・你我共融」為全年主題。舍友們透過非暴力、善意的溝通的訓練和活動，學習客觀觀察、感受情緒、表達需要、具體請求和善良共融。鍛鍊以愛心接納別人跟自己的不同，令人際關係更友善和諧。當然，這個不容易的概念和修養，舍友也需要反覆學習、實驗和內化，才能令個人修為得以提升。中心創造不同輔導環境，如輔導性小組、成長訓練小組，生活技能訓練及家舍活動等，讓舍友不斷練習，漸漸將糾纏的人際關係梳理好，與家長關係亦重新出發，用愛心締造和諧。

我們看見家長們在教養孩子上有著不少的需要，由2022年初起，中心開展家長親職教育及家長支援服務。今年，再結合「正念」為介入主題，於上學年，以「照顧內在小孩」、「抵禦情緒勒索」、「建立健康界線」和「提升親子關係」幾個重點輔導家長們身、心、靈療癒的旅程中，甚見果效。看著家長的心鎖漸漸解開，治療個人傷痛，轉化為正念；學習覺察和接納自己的不完美、轉化痛點為亮點、欣賞自己的努力、重拾力量，過程中有不少眼淚，實在不容易。這份蛻變正展現著家長的決心和勇氣，值得為他/她們鼓掌。中心亦會以「則仁身・心・靈加油站」這平台繼續與家長並肩同行，促成他們建立新的視野、新維度，為自己和家庭賦予一個新的意義，綻放更豐盛的心靈力量。

鄭靜儀

活動回顧

新學年開始，讓我們重溫我們的年度主題，同時亦向新加入的舍友介紹「善意溝通 你我共融」



「善意溝通 你我共融」遊戲日



二人三足踢足球



我數三聲一齊踢個波入龍門！



雙人合作同步同行



有鏡頭！笑！



要先專心，聽清楚遊戲玩法



大家要齊心完成任務



要成功將方盒勾起再疊高！



舍友溝通準確才能完成任務

家社活動



企好！唔好碌落山呀！🤩

信社
郊遊樂

理財
小組



想清楚要甚麼東西... 🤔

繪本
活動



大家都聚精匯神聽故事



聽完《南瓜湯》之後，一齊煲碗南瓜湯先 😊



今次真係有得玩又有得食 😊

中學挑戰露營



友誼的見證 🤝



自己晚餐自己煮...



早餐都係自己煮 🤝



經過兩日一夜後的大合照 🤝

親職活動

「則仁身心靈加油站」

與照顧者同行



和諧
粉彩



彼此相知 共同學習



酒精
水墨畫

了解自己
內在的需要



呼吸練習



學習逆境感恩 分享生命故事

親子活動

桌遊活動



孩子入宿後，
舒緩緊張的親子關係



親子活動，重建親密關係



家長：「我願意陪伴你一起成長！」



親子
黃昏營



參與加油站
家長心聲



則仁親職
教育活動

則仁小記者 - 推介的遊樂場



小记者：景桐、泓俊、碩軒

茶果嶺海濱公園是一個近期落成及開放的新公園，連接觀塘海濱，構成一個假日玩樂消遣的好去處。小记者們實地進行測試，都大讚公園有新鮮感，與過往遊玩的公園截然不同，各位家長與孩子放假的時候，不妨帶小朋友到公園放電，亦可以到海濱放鬆自己，為自己打打氣。

前往方法：

地鐵 — 觀塘站B1出口，直行前往觀塘碼頭總站，再前往海濱再沿茶果嶺方向進入公園

巴士 — 所有前往觀塘碼頭總站，前往海濱再沿茶果嶺方向進入公園



滑梯高兩層，小朋友要經過繩網陣的關卡才可到達最高點，然後穿過滑梯到達地面



一班小朋友排隊上去玩滑梯



公園有一個玩水的位置，天氣熱可以讓小朋友玩水



這一個特別的繩圈，小朋友可以用不同的方法去遊玩



遊樂場旁邊的一個空間，有一個小彈床讓小朋友放鬆一下

新同工介紹

吳苑藍 社工



大家好，我係禮社新社工吳姑娘，好開心加入則仁大家庭。我個人動靜皆宜，畫畫，做手工可以搵我，學煮野食同打波都可以搵我一齊玩。

滕家麟 社工



大家好，我是新加入忠社的社工，大家可以叫我滕Sir，好開心加入則仁中心，可以為照顧青年人再出一分力。平時興趣是去旅行及吃好東西，歡迎大家隨時同我傾下偈，說說笑。

容俊杰 社工



大家好，我係容sir。我係今年9月入職，負責中學孝社的社工。我平時有時間鍾意去健身，大家有時間可以約我一齊去做下運動。

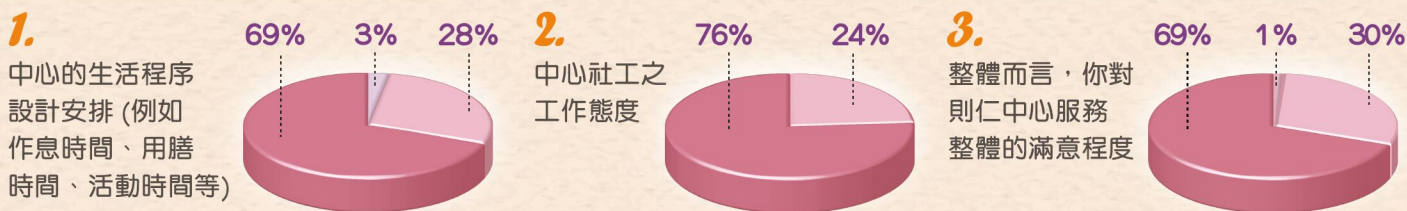
歐陽昭然 社工



Hello! 大家好，我係則仁中心新到職的信舍社工昭Sir，過往的工作大多與兒童相關的，所以好開心入到則仁呢個大家庭嘍！我個人本身鍾意探索世界、喜好電動娛樂、熱愛尋找美食等等。歡迎大家閒時與我多多交流，同時希望與兒童的工作及生活中，彼此能夠共同成長及豐富閱歷！

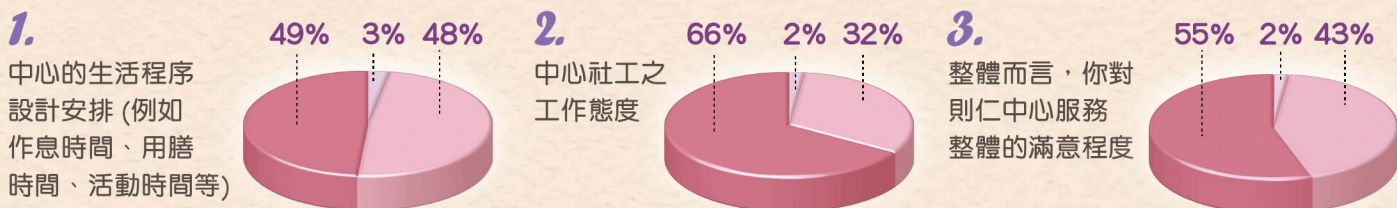
2023-2024年度上學期 服務質素回應問卷 (家長)

截至29/12/2023發出問卷共130份，收回問卷共109份



2023-2024年度上學期 服務質素回應問卷 (外間社工)

截至29/12/2023發出問卷共130份，收回問卷共110份



1 非常不滿意 2 3 4 5 6 非常滿意

完成的調查結果已張貼於中心接待處告示板，可供訪客閱覽

地址：九龍深水埗歌和老街47號
電話：2779 6449 傳真：2784 1005
電郵：info@sbccyc.org.hk
網址：http://www.sbccyc.org.hk

顧問：鄭靜儀院長 | 督導：陳啟邦主任
編輯及校對：何文諾社工
出版：香港扶幼會則仁中心
印刷日期：2024年1月 | 印刷量：1,000份

則仁中心
服務詳情及
申請表格：

