

# 香港扶幼會 則仁中心

則仁訊

2023年7月



**則仁中心**本年度以「**善意溝通·你我共融**」為全年主題。舍友們從不同層面學習非暴力、善意的溝通方法。以愛心包容不同舍友的差異，於人際關係中實踐，嘗試除去溝通裡會造成傷害的成份，達到有效溝通。接納彼此共通和差異，一點也不容易，舍友除了學習互相欣賞和尊重，還要在日常生活中實踐共融，成果實在令成年人為之動容。在不同家舍生活場景中，社工、導師們，看見舍友慢慢能在遇到相處困難之後，都能真誠地講出諒解對方有特殊學習需要或因著不同個人限制或病患，而選擇以寬宏的態度，伸出友誼的手，嘗試化解怨懟、選擇以包容建立友情、以愛心締造和諧。小小年紀或是年青人，有這樣的眼界和胸襟，絕對值得嘉獎和鼓勵。

今年另一個工作重點，就是舍友們的家長。透過親職教育活動、為家長而設的**照顧者身、心、靈加油站**，**鬆一鬆CAFÉ**等工作，令輔導工作更深化到家庭裡。社工同工讓家長們在教養孩子的路上得著支持和鼓勵，在互助小組裡認識一群同行者，相識、相知、相交。不單互相支持，更做到分擔困難和憂慮，學習適時放下重擔，透過輔導活動滋養身心靈之後，重新學習愛自己，愛家人；更有活力地繼續肩負父母的天職。在教養培育孩子的路上成長，自己個人亦一同蛻變。盼望家長的互助支援網絡可延展開去，成為各位則仁家長的強大後盾，令引領孩子成長道路更豐盛。

鄭靜儀

# 善意溝通 你我共融

本中心於2022至2024年以「善意溝通 你我共融」為主題，於2023年初，活動一切復常，讓我們一同回顧大家的學習成果，讓家人與舍友一同回顧本年點滴。

## 小學家社

### 社際籃球比賽 及 足球比賽

爭奪一年一度家社比賽的冠軍時刻



努力守住龍門!!



交波給我!



原來入面有這麼多硬件...



電腦裝嵌班

等我折開先!

### 義工活動：鄭承峰老人中心探訪

老人家見到我們的孩子都非常雀躍



Boys! Alert!

集隊比賽  
學習服從，  
建立紀律

## 中學家社

### 新興運動：KinBall

新體驗，探索目標



大力士!



大家一齊用力呀!



### 關心家人甜品製作

與家人一同分享



### 則仁挑戰日營

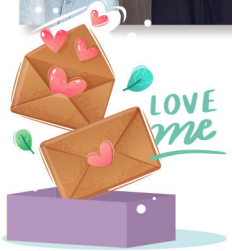
不斷挑戰自己，創新高峰

# 親職活動與照顧者同行



## 敘事治療 - 生命寶箱製作

分享自己的經歷，照顧者分享彼此故事，互相激勵



## 家長頌鉢瑜珈班

讓自己靜下來，慢下來，然後再出發



## 母親節.親子.特濃朱古力班製作

與孩子一同制作甜品，一同甜入心中，與朱古力一同溶化

媽咪，我想同你講...  
多謝你陪我參加親子活動



我第一次參加親子活動，好開心可以同媽媽和弟弟一齊整蛋糕，我今次活動最深刻是在活動最後環節，我們要拍片向媽媽說「I LOVE YOU」。我感受到媽媽一直以來對我的愛和支持，期望之後可以參加更多與媽媽單獨相處的親子活動。

宇



我最深刻是打雞蛋的時間，試了多次都失敗，但媽媽一直在身邊鼓勵我。最後我們可以整成一個有少許缺角，但十分美味的朱古力蛋糕。多謝媽咪！我會學習感恩！

楠



入住了則仁後，我參加了不同類型的親子活動，例如：「煮野食、桌遊、蛋糕製作」等等。雖然製作過程遇上不同的困難，但是媽媽都一直支持我、協助我。我想向媽媽說：「多謝您抽時間同我一齊參加活動！」

熙



我覺得同媽媽的關係比之前改善了，以前的我不理會媽媽的說話，只顧打機。來到則仁中心後，改善了很多壞習慣，同媽媽相處時間都比之前多。最後想同媽媽說聲：「多謝您一直以來的支持！」

俊



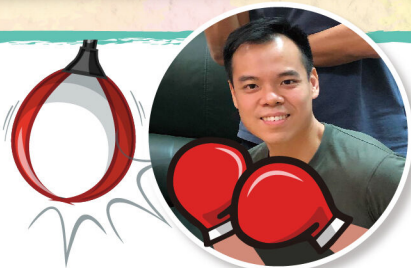
活動中最深刻是打蛋白，難度真的很大，多謝媽媽不斷陪伴及鼓勵我。平時家人相處都有哥哥們在，我很喜歡與媽媽單獨相處的時間。多謝媽咪！

行

母親節親子烘焙班  
溫馨片短重溫



# 新同工介紹



## 陳啟邦 督導主任

Hello大家好，我係新到職的陳主任 Roy Chan。之前我在其他男青年宿舍服務了一段時間，喜歡舉辦不同活動同青年人玩。我自己平時都鐘意打下拳、唱下歌。來緊再慢慢認識大家，同大家一同成長！



## 何樂軒 社工

大家好，我係則仁中心的新社工軒Sir，係今年7月加入則仁大家庭，我好中意打羽毛球同埋排球，亦都中意玩Board Game，歡迎各位搵我打下波架。



## 陳偉杰 社工

大家好，好開心可以加入則仁哩個大家庭，我係負責小學宿舍社工杰Sir，我平時好鐘意上山落海，不同的球類活動都略懂，你地有興趣嘅可以搵埋我一齊去玩㗎。參與不同的活動先可以多元發展，一起尋找自己的興趣啦！



## 潘耀鋒 社工

大家好，我係忠社新社工潘Sir，大約3月中加入則仁中心，希望係未來日子可以好好同大家相處、一齊成長。我平時都鐘意打籃球、玩獨木舟、行山，歡迎大家搵我切碰！



## 何文諾 社工

我係諾Sir，或者可以叫我Simon，我係中學孝社的社工，好高興可以加入則仁中心。入職接近4個月，開始同中學舍友熟絡，亦開始慢慢認識小學舍友，歡迎大家見面可以打招呼。我鍾意研究電子科技產品，對電腦都有小小認識；平時鍾意睇戲，希望有機會同大家一齊睇戲同出去玩啦！

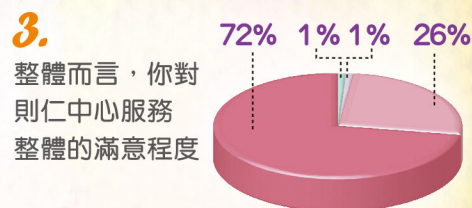
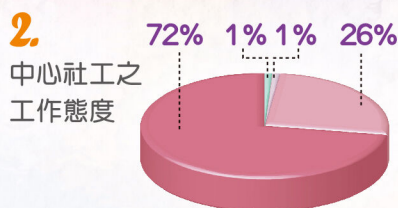
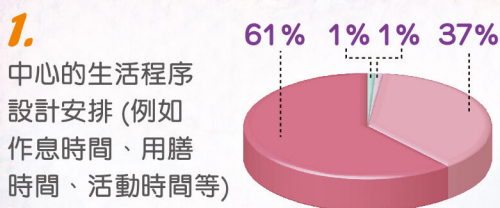


## 郭均男 程序導師

大家好，我是郭Sir，我是則仁中心智舍導師，很開心可以加入則仁中心為大家服務，希望可以同各位舍友並肩同行成長。另外我會在課餘時間為舍友開設羽毛球小組，讓舍友們能夠盡情放鬆身心及減輕壓力等，希望可以在小組裏看見不一樣的你們。

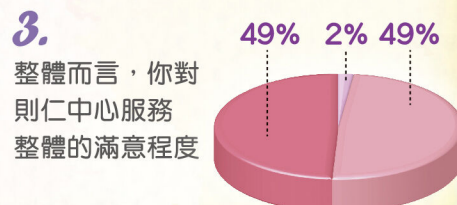
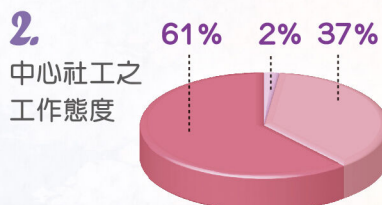
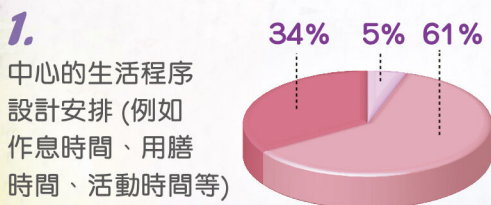
### 2022-2023年度上學期 服務質素回應問卷 (家長)

截至28/6/2023發出問卷共150份，收回問卷共131份



### 2022-2023年度上學期 服務質素回應問卷 (外間社工)

截至28/6/2023發出問卷共150份，收回問卷共129份



1 非常不滿意 2 3 4 5 6 非常滿意

完成的調查結果已張貼於中心接待處告示板，可供訪客閱覽

地址：九龍深水埗歌和老街47號  
電話：2779 6449 傳真：2784 1005  
電郵：info@sbccyc.org.hk  
網址：http://www.sbccyc.org.hk

顧問：鄭靜儀院長 | 督導：陳啟邦主任  
編輯及校對：何文諾社工  
出版：香港扶幼會則仁中心  
印刷日期：2023年7月 | 印刷量：1,000份

則仁中心  
服務詳情及  
申請表格：

